

Дополнительное меню для образовательных организаций города и района

Учалинский район Республики Башкортостан

На 26 рублей в день

Категория детей 7-11 лет (дети начальных классов) 1-4 классы.

На 21 календарных дней.

1 неделя (одна выдача)

Прием пищи	Раздел	Наименование продукта	Выход	Цена	ЭЦ	белки	Жиры	Углеводы
Доп.питание	1	Соки в ассортименте	0,2	26	42	0,5	0,4	9,7
		Итого:	200	26	42	0,5	0,4	9,7

2 неделя (одна выдача)

Прием пищи	Раздел	Наименование продукта	Выход	Цена	ЭЦ	белки	Жиры	Углеводы
Доп.питание	1	Фрукты/ Яблоко	100	26	47	0,4	0,4	9,8
		Итого:	100	26	47	0,4	0,4	9,8

3 неделя (одна выдача)

Прием пищи	Раздел	Наименование продукта	Выход	Цена	ЭЦ	белки	Жиры	Углеводы
Доп.питание	1	Соки в ассортименте	0,2	26	42	0,5	0,4	9,7
		Итого:	200	26	42	0,5	0,4	9,7

4 неделя (одна выдача)

Прием пищи	Раздел	Наименование продукта	Выход	Цена	ЭЦ	белки	Жиры	Углеводы
Доп.питание	1	Фрукты / Мандарины	100	26	38	0,8	0,2	7,5
		Итого:	100	26	38	0,8	0,2	7,5

Итого: на 21 день = 546 рублей